

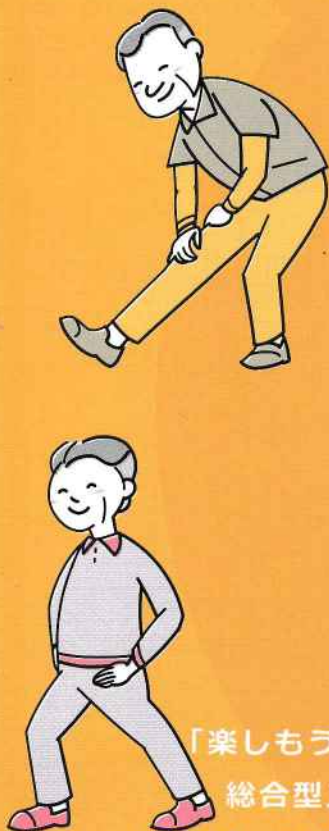
子どもからおとしよりまで
楽しく身体を動かして
スポーツを楽しみましょう！



広川町総合型地域スポーツクラブ

イ～イナ

e:INA スポーツクラブ 会員受付中



e:INAスポーツクラブはスポーツを通して世代を超えて

「楽しもう (enjoy)」という思いから設立された総合型スポーツクラブです。

総合型スポーツクラブの特徴は「色々なスポーツが楽しめる」ことです。

例えば、大人の方なら、ヨガもズンバも筋力アップもしたい。ってことも可能です。

ジュニアでも、テニスもバドミントンもバレーもしたい！と思ったら、それもOKです。

いろんなスポーツが楽しめたら「いいな～」

そんなスポーツクラブを目指しています。ぜひ一度、チャレンジしてみてください！

PROGRAM

ソフト
テニス
スクール

ヨガ
教室

筋力
アップ
教室

キッズ
ダンス
教室

バドミ
ントン
教室

硬式
テニス
教室

ズンバ
教室

バレー
ボール
スクール

予定イベント ● バブルボールイベント 他

※ただし、各プログラムの日程はお盆休み、年末年始の休みなどがありますので、ホームページなどでご確認ください。

● 会員ではない方も一般：500円/回、高校生以下：300円/回で参加していただけます。

お問い合わせ先：info@e-ina.net



スポーツ振興くじ助成事業

入会のご案内



参加会員

会員になると発行される「会員証」を提示すればe:INAスポーツクラブが提供するプログラムに参加できます。

会員になると年会費・月会費のみで各教室・イベント全てに何回でも参加が可能です。

- 年会費：学生会員…1,000円
一般会員…2,000円
- 月会費：学生会員… 500円
一般会員…1,000円
- 会員になるとスポーツ体験イベント参加費の料金が無料です。

申込方法

- ホームページで申し込む場合

- ① 入会申込ページから必要事項を入力。
- ② 年会費（保険料）・月会費をプログラム参加時に持参。



- 入会申込書で申し込む場合
※下記のものをご持参ください。
 - ・ 入会申込書
 - ・ 年会費（保険料）
 - ・ 月会費上記のものをいなむらの杜までご持参下さい。
- ④ 会員証を次回以降のプログラム参加時にお渡しします。

申込・お問い合わせ

広川町観光・地域交流センターいなむらの杜（寺村）
〒643-0071 有田郡広川町広873-1 mail info@e-ina.net

< 硬式テニス教室 >

講師：山田賢司 先生

場所：広川町民テニスコート

対象：小学生・中学生・一般

日時：令和6年5月9日（木）～

毎週木曜日 19:30～21:30

※雨天の場合は中止になることもあります。

持ち物：ラケット（あれば持参してください。ない方は、貸しラケットもあります。）

テニスシューズ、飲み物



<ヨガ教室>



講師：久保田真穂先生・中本京子先生

場所：広川町 いなむらの杜

日時：令和6年4月6日(土)～第1・3土曜日(※)

14:00～15:00 (久保田先生)

令和6年4月14日(日)～第2・4日曜日

10:00～11:00 (中本先生)

※日程は変更になる可能性があります。詳細はホームページでご確認下さい。

持ち物：タオル、飲み物、マット (あれば持参して下さい。)



固くなった身体を
伸ばしましょう！
身体が固い方も続ければ
柔らかくなってきます！

<ズンバ教室>

講師：金丸美和子先生

場所：広川町民会館

日時：令和6年4月5日(金)～

毎週月曜日 11:00～12:00

毎週金曜日 20:00～21:00

※毎月第2金曜日はお休みです。

持ち物：タオル、飲み物、上履き



ラテン系エクササイズです！
ダンス系フィットネス！！
効果的に脂肪を燃焼させ、
シェイプUPに効果的です！

＜ソフトテニススクール＞

講師：古谷達也先生・中野尋哉先生

場所：広川町民テニスコート

対象：小学5年生～・中学生・一般

日時：令和6年4月2日（火）～

毎週火曜日 19:30～21:30

※雨天の場合は中止になることもあります。

持ち物：ラケット、テニスシューズ、飲み物



初心者も大歓迎！
わかりやすく
指導します！！

＜キッズダンス教室＞

講師：林 音羽先生

場所：広川町いなむらの杜

対象：小学生

日時：令和6年5月19日（日）～

第1・3日曜日 10:00～11:00

持ち物：タオル・飲み物・上履き



スポーツ振興くじ助成事業

<バレーボールスクール>

講師：栗原良和先生、栗原伸治先生

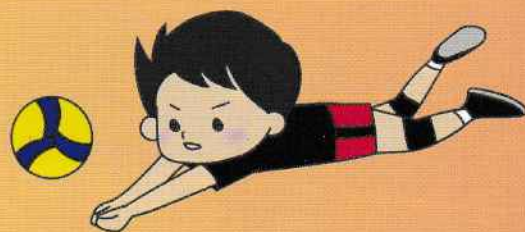
場所：広川町BG体育館

対象：小学生・中学生・一般

日時：令和6年4月6日(土)～

毎週土曜日 18:00～20:00

持ち物：タオル、飲み物、上履き



<バドミントン教室 (ジュニア)>

講師：牛居大輔先生

場所：耐久中学校 講堂

対象：小学1年生～中学生

日時：令和6年4月4日(木)～

毎週木曜日 19:30～21:30

持ち物：タオル、飲み物、上履き



<筋力アップ教室>

講師：津本クミ子先生・山本柚奈先生

場所：広川町民会館

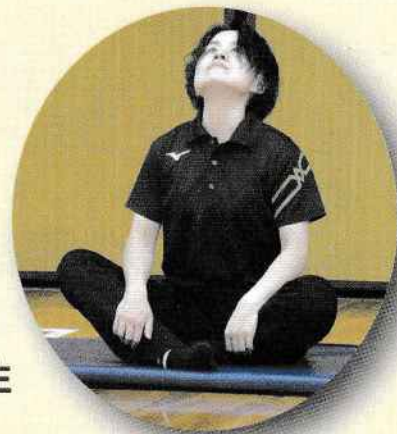
日時：令和6年4月4日(木)～毎月第1木曜日 山本先生

令和6年4月15日(月)～毎月第3月曜日 津本先生

20:00～21:00

※日程は変更になる可能性があります。詳細はホームページでご確認下さい。

持ち物：タオル、飲み物、上履き、マット（あれば持参して下さい。）



筋肉は精神的にも健康にも
良い影響を与えてくれます。
何歳からでも、
筋力をつけられますよ！



イ～イナ e:INAスポーツクラブ入会申込書

下記の申込書の太枠内にご記入、ご捺印をしてください。

フリガナ		性別	会 員 番 号			
氏 名						
生年月日	昭和 平成 令和	年	月	日	歳	
住 所	〒					
連絡先	自宅電話		緊 急 連絡先			
	携帯		E-mail			
保護者 同意書 (18才未満)	フリガナ					続柄
	氏名(自筆)					
	電話番号			携帯		
希望する 講座	○をつけて下さい。(いくつでも参加できます) ・ヨガ教室 ・ズンバ教室 ・ソフトテニススクール ・バレーボールスクール ・筋力アップ教室 ・硬式テニス教室 ・バドミントン教室(ジュニア) ・キッズダンス教室					